

Руководство пользователя

Фитнес-трекер Fit Good ProSport HR



- Русский
- Український
- English Version
- 日本語バージョン
- Deutsche Version
- Version Française
- Verión Española
- Versione Italiana

Настройки

Используйте фитнес-браслет ProSport HR с устройствами iOS или Android для подключения и его дальнейшей настройки.

Обязательные требования к оборудованию и системам устройств дожны соответствовать требованиям:

- iOS 7.0 и выше
- Android 4.4 и выше
- Поддерживает Bluetooth 4.0

1. ЗАГРУДИТЕ VeryFitPro

- Найдите и загрузите «VeryFitPro» на маркет-плейсах Apple Store или Android App.
- Скопируйте QR-код на коробке и загрузите приложение.

2. АКТИВИРУЙТЕ УСТРОЙСТВО

- Осторожно потяните ремешок, а затем выньте основной блок (трекер).
- Подсоедините основной блок к зарядному устройству USB (5V/500mA) и зарядите его перед первым использованием.

3. СЕНСОРНЫЙ ЭКРАН

- Сдвиньте экран, чтобы активировать функцию будильника.
- Нажмите на экран, чтобы активировать функцию будильника.

4. Откройте приложение «VeryFitPro», чтобы подключить ваш браслет

Убедитесь, что Bluetooth-смартфон включен. После выбора вашего браслета на экране Bluetooth-устройства в вашем смартфоне, пожалуйста, активируйте экран вашего браслета (загорится экран). Затем закройте соединение смартфона и выньте трекер.

3. Знакомьтесь с вашим устройством

1. Способ ношения

Наденьте устройство на запястье на расстоянии около 2 см от локтя руки ладонью топу, как вы надеваете часы.

2. Мониторинг сердечного ритма

Чтобы более точно контролировать частоту сердечных сокращений, пожалуйста, надевайте устройство правильно за исключением случаев, когда вы занимаетесь физическими упражнениями.

3. Мониторинг сердечного ритма

Автоматический мониторинг сердечного ритма включен по умолчанию, вы можете контролировать (включать/выключать) частоту сердечных сокращений.

4. Время работы

Стандартное время работы около 7 дней

5. Интерфейсы экрана

Автоматический мониторинг сердечного ритма включен по умолчанию. После выбора вашего браслета на экране Bluetooth-устройства в вашем смартфоне, пожалуйста, активируйте экран вашего браслета (загорится экран). Затем закройте соединение смартфона и выньте трекер.

6. Синхронизация с приложением

Примените браслет и откройте приложение для автоматической синхронизации.

Важные Особенности

1. Отслеживание активности

Коснитесь экрана, чтобы просмотреть частоту сердечных сокращений, Шаги, Калории, Расстояние, Производительность заветной спортом

Мониторинг сердечного ритма

Данные о сердечном ритме

2. Режим «Мульти-Спорт»

Переведите в режим «спорт on-going (в процессе)»

1. Коснитесь экрана, чтобы перейти к следующему режиму «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

2. Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

3. Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

4. Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

3. Режим проверки сообщений

Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения.

1. Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения

Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения.

2. Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения

Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения.

3. Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения

Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения.

4. Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения

Коснитесь экрана, чтобы проверить сообщения.

6. Режим управления музыкой

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим переключения часов. Выберите «Music» (Музыка).

1. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

2. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

3. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим переключения часов. Выберите «Music» (Музыка).

1. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

2. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

3. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Основные спецификации

Модель No.: ProSport HR

Емкость батареи: 65 мАч

Рабочее напряжение: 3.7 В

Время зарядки: 30 г

Синхронизация: Bluetooth 4.0

Диапазон рабочих температур: -10°C — 45°C

Возрастная группа: P67

Время работы: 7 дней

Диапазон частот: 2402-2480 МГц

Максимальная выходная мощность: 0

FAQ (частые вопросы) Вопросы-Ответы

◆ Как узнать, найди устройство при подключении

- Убедитесь, что Bluetooth-смартфон включен, а смартфон iOS Android 4.4 и выше, IOS 7.0 и выше.
- Убедитесь, что расстояние между телефоном и устройством находится в пределах 0,5 метра, а устройство находится в пределах нормального диапазона радиальной связи Bluetooth (в пределах 10 метров) после включения сопряжения.
- Убедитесь, что устройство не работает в режиме ожидания.
- Если устройство не работает в Bluetooth-режиме
- Проверьте, не находится ли устройство в режиме ожидания.
- Проверьте, не находится ли устройство в режиме ожидания.

◆ Как восстановить заводские настройки по умолчанию

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма. Выберите «Factory Reset» (Сбросить до заводских).

ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Утилизация устройства производится согласно стандарту 2002/96/EC и утилизация батареи согласно стандарту 2006/66 / EC

Керівництво користувача

Фитнес-трекер Fit Good ProSport HR



Налаштування

Використуйте фитнес-браслет ProSport HR з пристроями iOS або Android для підключення і його подальшої налаштування.

Зверніть увагу: обладнання та системи пристроїв повинні відповідати наступним вимогам:

- iOS 7.0 та вище
- Android 4.4 та вище
- Підтримує Bluetooth 4.0

1. ЗАВАНТАЖТЕ VeryFitPro

- Знайдіть та завантажте «VeryFitPro» з маркет-плейс Apple Store или Android App.
- Відскануйте QR-код на коробці і завантажте додаток.

2. АКТИВУВАТИ ПРИСТІЙ

- Обережно натягніть ремінь, а потім виwitть основний блок (трекер).
- Підключіть основний блок до зарядного пристрою USB (5V/500mA) і зарядіть його перед першим використанням.

3. СЕНСОРНИЙ ЕКРАН

- Сдвиньте экран, чтобы активировать функцию будильника.
- Нажмите на экран, чтобы активировать функцию будильника.

4. Відкрийте програму «VeryFitPro», щоб підключити ваш браслет

Убедитесь, что Bluetooth-смартфон включен. После выбора вашего браслета на экране Bluetooth-устройства в вашем смартфоне, пожалуйста, активируйте экран вашего браслета (загорится экран). Затем закройте соединение смартфона и выньте трекер.

3. Знайомтеся з вашим пристроєм

1. Спосіб носіння

Наденьте пристрій на зап'ястя на відстані близько 2 см від ліктя руки ладонню догори, як ви носите годинник.

2. Моніторинг серцевого ритму

Щоб більш точно контролювати частоту серцевого ритму, будь ласка, надягайте пристрій правильно за винятком випадків, коли ви займаєтесь фізичними вправами.

3. Моніторинг серцевого ритму

Автоматичний моніторинг серцевого ритму включений за замовчуванням, ви можете контролювати (включати/вимкати) частоту серцевого ритму.

4. Час роботи

Стандартний час роботи близько 7 днів

5. Інтерфейс екрану

Автоматичний моніторинг серцевого ритму включений за замовчуванням. Після вибору вашого браслета на екрані Bluetooth-устройства в вашому смартфоні, будь ласка, активуйте екран вашого браслета (загориться екран). Потім закрийте з'єднання смартфона і вийміть трекер.

6. Синхронізація з мобільним додатком

Примените браслет и зарядите его перед использованием приложения.

Важливі особливості

1. Відстеження активності

Торкніться екрана, щоб переглянути частоту серцевого ритму, Кроки, Калорії, Відстань. Тренувальні записи спортом

Моніторинг серцевого ритму

Дані серцевого ритму

2. Режим «Мульти-Спорт»

Переведіть в режим «спорт on-going (в процесі)»

1. Косніть екран, щоб перейти до наступного режиму «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

2. Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

3. Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

4. Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

Нажмите на экран, чтобы выбрать режим «спорт on-going»

3. Режим перевірки повідомлень

Косніть екран, щоб перевірити повідомлення.

1. Косніть екран, щоб перевірити повідомлення

Косніть екран, щоб перевірити повідомлення.

2. Косніть екран, щоб перевірити повідомлення

Косніть екран, щоб перевірити повідомлення.

3. Косніть екран, щоб перевірити повідомлення

Косніть екран, щоб перевірити повідомлення.

4. Косніть екран, щоб перевірити повідомлення

Косніть екран, щоб перевірити повідомлення.

6. Режим управління музикою

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим переключения часов. Выберите «Music» (Музыка).

1. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

2. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

3. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим переключения часов. Выберите «Music» (Музыка).

1. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

2. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

3. Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма.

Основные спецификации

Модель No.: ProSport HR

Емкость батареи: 65 мАч

Рабочее напряжение: 3.7 В

Время зарядки: 30 г

Синхронизация: Bluetooth 4.0

Диапазон рабочих температур: -10°C — 45°C

Возрастная группа: P67

Время работы: 7 дней

Диапазон частот: 2402-2480 МГц

Максимальная выходная мощность: 0

FAQ (частые вопросы) Питання-Відповіді

◆ Як дізнатися, знайти пристрій при підключенні

- Переконайтеся, що Bluetooth-смартфон включений, а смартфон iOS Android 4.4 і вище, IOS 7.0 і вище.
- Переконайтеся, що відстань між телефоном і пристроєм знаходиться в межах нормального діапазону радіальної зв'язки Bluetooth (в межах 10 метрів) після включення процесу синхронізації.
- Переконайтеся, що пристрій не працює в режимі очікування.
- Якщо пристрій не працює в Bluetooth-режимі
- Перевірте, чи знаходиться пристрій в режимі очікування.
- Перевірте, чи знаходиться пристрій в режимі очікування.

◆ Як відновити заводські налаштування по умолчанию

Нажмите [ESC] чтобы войти в режим мониторинга сердечного ритма. Выберите «Factory Reset» (Сбросить до заводских).

ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Утилизация устройства производится согласно стандарту 2002/96/EC и утилизация батареи согласно стандарту 2006/66 / EC

Setting

Use VeryFitPro on OS or Android smart phone to set the wristband as follows:

Please note: hardware and system of devices should meet the requirements:

- iOS 7.1 & Above
- Android4.4 & Above
- Support Bluetooth4.0

1. Download VeryFitPro

Option 1: Search and download «VeryFitPro» from the Apple Store or Android App store.

Option 2: Scan the QR code and download «VeryFitPro» Please copy the link and open it through web browser if it can not be opened with Wechat or other scan tools.

2. Activate the device

- Please pull the strap gently, and then pick the main unit out.
- Connect the main unit to the USB charger(5V500mA) and charge before initial use.

3. Touch screen

- Slide up/down block to switch between wake-up
- Click the screen to switch type or confirmation

4. Open VeryFitPro APP to connect the device

Make sure the Bluetooth is ON, open app «FitGood HR». After selecting the proper smartband model on your smart phone, please finger-tap the touch-screen of smartband to wake it up and then complete connecting.

Know your device

1. Wearing Method

Wear the device on your wrist horizontally, about 2cm to carpat, the same method as wearing watches.

2. Heart Rate Monitoring

To make Heart Rate more accurately, please wear the device on the upper position of your wrist and a bit tighter than usual when you are taking exercise.

3. Heart Rate Monitoring

Automatic heart rate monitoring is ON as default, unless you turn this switch OFF manually.

4. Working Time

Working Time about 7 days

5. Interface

Screen protection Main Interface Multi-sport Mode Message Alert

6. APP synchronization

Bind the bracelet and enter the APP home page for automatic sync once (for follow-up synchronization, pull-down APP main interface)

Essential Features

1. Activity Tracking

Tap the screen, Heart rate, Steps, Calories, Distance, Workout duration.

Heart Rate Monitoring

Heart Rate Data buffering

2. Multi-sport Mode

- Choose Multi-sport mode, tap the screen
- Long press the screen 3s to enter the Multi-sport mode

«On-going sport» Mode

Tap the screen to enter the next sub-mode of «On-going sport», except when the Music play mode is ON.

Single click the touch key to enter Sport-pause mode

Single click the touch key to enter Sport-pause mode, press and hold for 3 seconds to enter the pause mode, or touch the button to end the movement

Sports data display mode

Tap the screen, Heart rate, Steps, Calories, Distance, Workout duration.

Heart Rate Monitoring

Heart Rate Data buffering

3. Message Alert

Click the touch button to check the message alert information.

1. Mind training

Click the touch button to check the message alert information.

2. Weather mode

Tap the screen to switch among future weather information, Screen vibrates when there is no weather information, and will enter this mode when the weather information is updated.

6. Music Control Mode

Click [ESC] to enter clock switch, Display 10 alarms Maxisync with Apple

Click [ESC] to enter details of time axis. Scroll up and down to switch the page

Specific Data categories are as follows: Walking: length, number of steps, distance, calories, average heart rate; Running: length, number of steps, distance, calories, average heart rate; Ride: length, distance (distance greater than 0), calories, average heart rate; Treadmill: Duration, calories, average heart rate; Basketball: Duration, calories, average heart rate; Badminton: length, calories, average heart rate

Click [ESC] to enter Bluetooth Setting

Click [ESC] to enter Power-off mode

Description: Supports language switching at the APP side (bracket support German, French, Italian, Japanese, English, Spanish, Chinese 7 languages)

Click [ESC] to enter clock switch, Display 10 alarms Maxisync with Apple

Click [ESC] to enter details of time axis. Scroll up and down to switch the page

Specific Data categories are as follows: Walking: length, number of steps, distance, calories, average heart rate; Running: length, number of steps, distance, calories, average heart rate; Ride: length, distance (distance greater than 0), calories, average heart rate; Treadmill: Duration, calories, average heart rate; Basketball: Duration, calories, average heart rate; Badminton: length, calories, average heart rate

Click [ESC] to enter Bluetooth Setting

Click [ESC] to enter Power-off mode

Description: Supports language switching at the APP side (bracket support German, French, Italian, Japanese, English, Spanish, Chinese 7 languages)

Basic Specifications

Battery Capacity: 65mAh

Working Voltage: 3.7V

Host voltage: about 30g

Sync: Bluetooth 4.0

Working temperature: -10°C - 45°C

Waterproof: IP67

Working Time: about 7 days

Frequency bands: 2402-2480MHz

Maximum output power: 0dBm

FAQ

◆ How to find the device when pairing?

- Make sure the Bluetooth is ON, and smart phone OS Android 4.4 & Above, IOS 7.0 & Above.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from the one that the receiver is connected.
- Connect the Antler as an experienced radio-TV technician for help.

◆ Failed to connect with Bluetooth occasionally?

Caution: Supports language switching at the APP side (bracket support German, French, Italian, Japanese, English, Spanish, Chinese 7 languages)

◆ How to restore factory default?

Make sure the device is connected with smart phone, go to the App, enter «device—more», and choose «reboot device».

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class I digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the problem by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION: RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED BY AN INCORRECT TYPE. REMOVE BATTERIES ACCORDING TO THE INSTRUCTIONS.

No electrical appliances must be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal of the communal collecting point in private persons is forbidden. The owner of old appliances is responsible for bringing the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.