Версія 1.1

Connected D

Інструкція

FESTINA
CONNECTED D
IN-HOUSE TECHNOLOGY

Ваш годинник

Час настав

Годинник, створений спеціально для вашого життя
Годинник Connected D - це комплексний трекер активності, який слідкує за вашим серцем вдень і вночі. Будь-яка активність, яка змушує вас рухатися, впливає на ваше здоров'я.

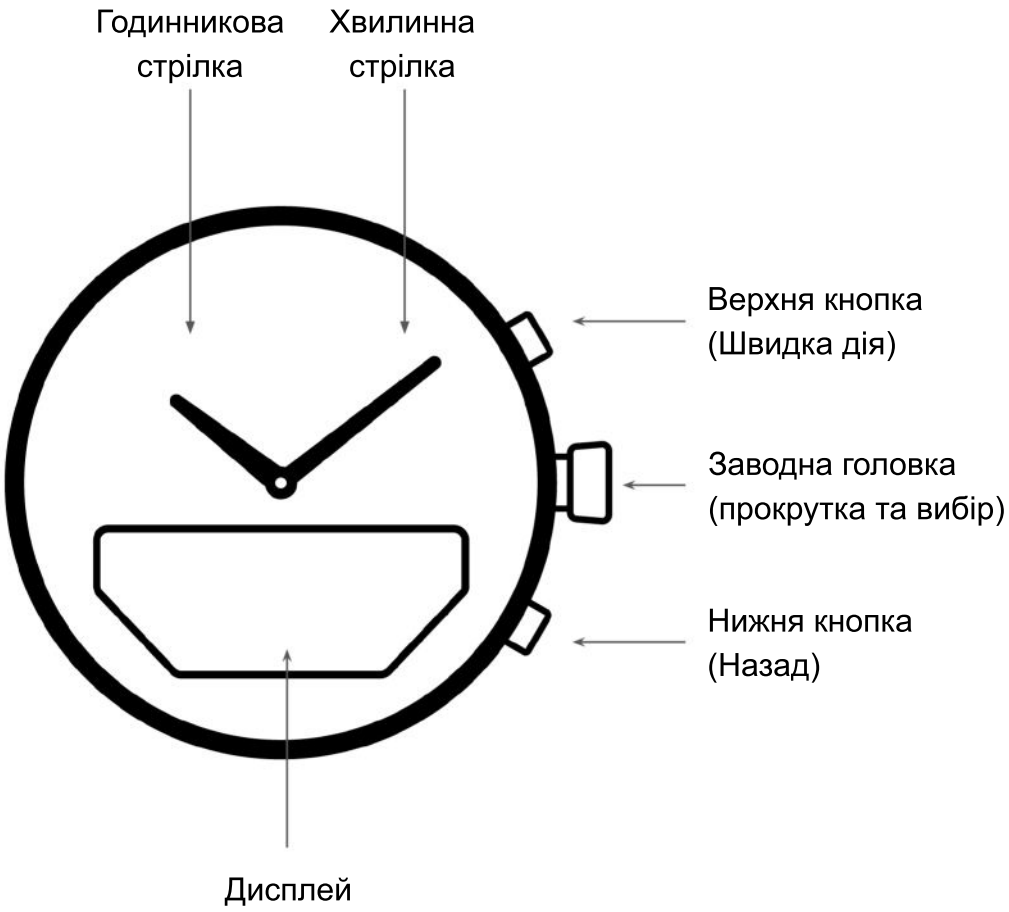
Розумні функції, коли вони вам потрібні
Класичний дизайн і простота використання роблять цей годинник ідеальним супутником як для робочого дня, так і для вечірнього тренування.

Не відволікайтеся! Годинник знає, що вам потрібно
Коли здається, що все навколо потребує вашої уваги, годинник допомагає впорядкувати пріоритети і нагадує лише про тих людей і події, які для вас найважливіші.

Термінологія

Ми створюємо годинники, які відображають нашу любов до класичних годинників. Не забуваючи про майстерність і увагу до деталей, які є його частиною, ми вдосконалили його технологіями.

Зовні це оригінальний і красивий годинник із дисплеєм, що натякає на магію, яка ховається всередині. Ми створили механізм, який здатен не просто показувати час, а й залишили праворуч основні зовнішні елементи.



З'єднання

Щоб почати працювати з годинником, потрібно встановити зв'язок з телефоном.

1. Завантажте додаток Connected з Google Play або App store.
2. Відкрийте програму Connected. Натисніть і утримуйте заводну головку, щоб почати процес з'єднання.

Не підключайте годинник через Bluetooth у налаштуваннях телефону.

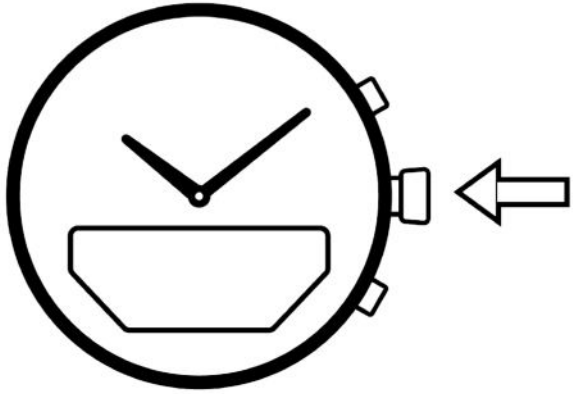
1

Відскануйте цей код своїм телефоном

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

2



Калібрування

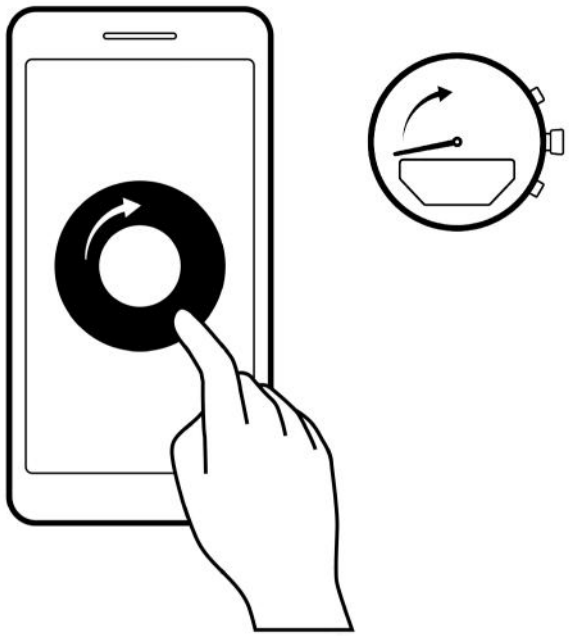
Щоб годинник показував правильний час, стрілки потрібно відкалібрувати.

1. Повертайте колесо на телефоні, щоб перемістити стрілки.
2. Розташуйте обидві стрілки прямо вгору.

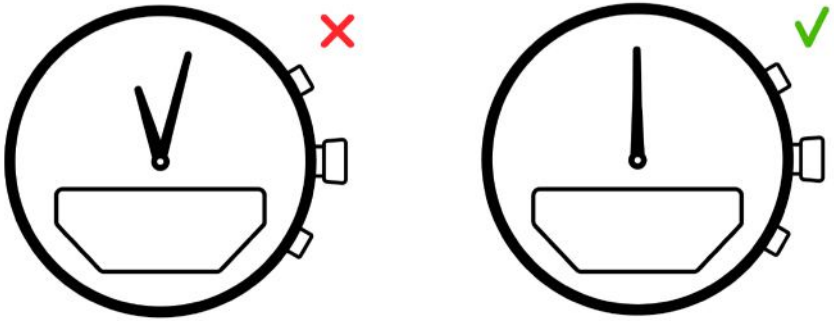
Якщо стрілки годинника не показують правильний час, може знадобитися калібрування. Калібрування може знадобитися через кілька місяців регулярного використання, щоб забезпечити правильне вирівнювання стрілок:

1. Відкрийте програму Connected
2. Торкніться «Налаштування» (Settings) в меню на головному екрані
3. Торкніться «Ваш годинник» (Your watch)
4. Торкніться «Калібрування» (Calibration)

1



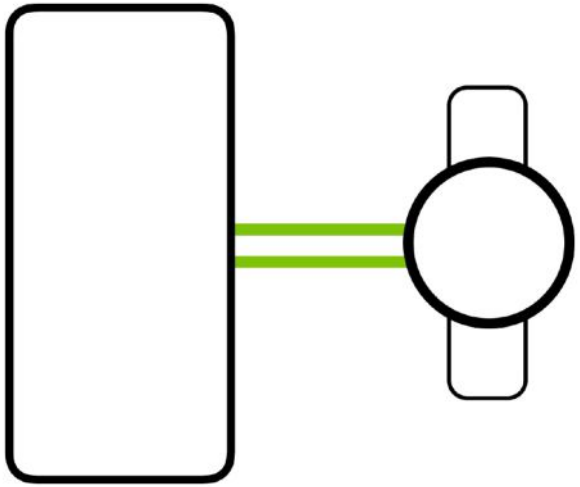
2



Залишайтеся на зв'язку

Завжди тримайте програму «Підключення» у фоновому режимі, щоб забезпечити надійне з'єднання.

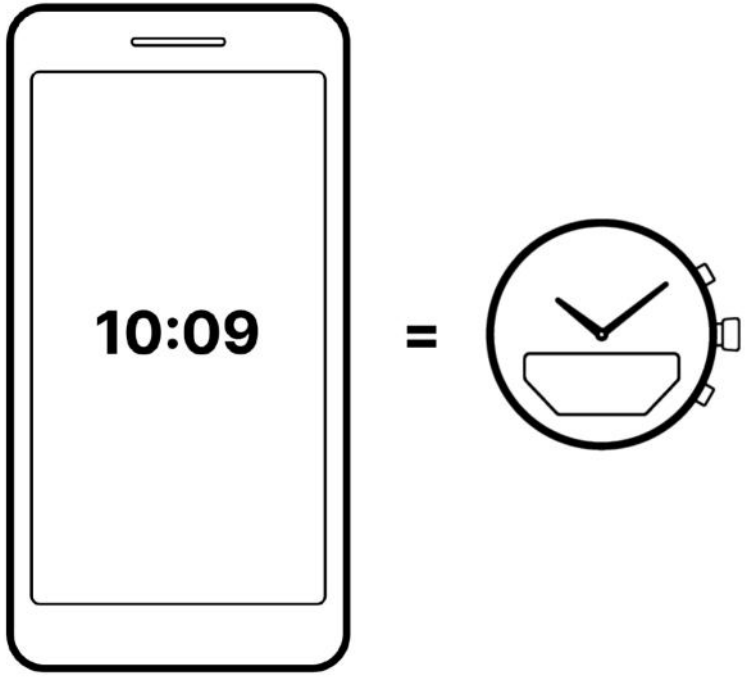
Радіус дії з'єднання Bluetooth між вашим телефоном і годинником може змінюватися залежно від середовища. Загалом, ви повинні мати щонайменше 10 метрів (або 30 футів) з'єднання у відкритому повітрі.



Час

Час на вашому годиннику автоматично синхронізується з телефоном, коли годинник підключений до нього, і буде підлаштовуватися до зміни часового поясу або переходу на літній/зимовий час.

Якщо годинник від'єднати від телефону, він продовжуватиме показувати точний час протягом декількох тижнів.



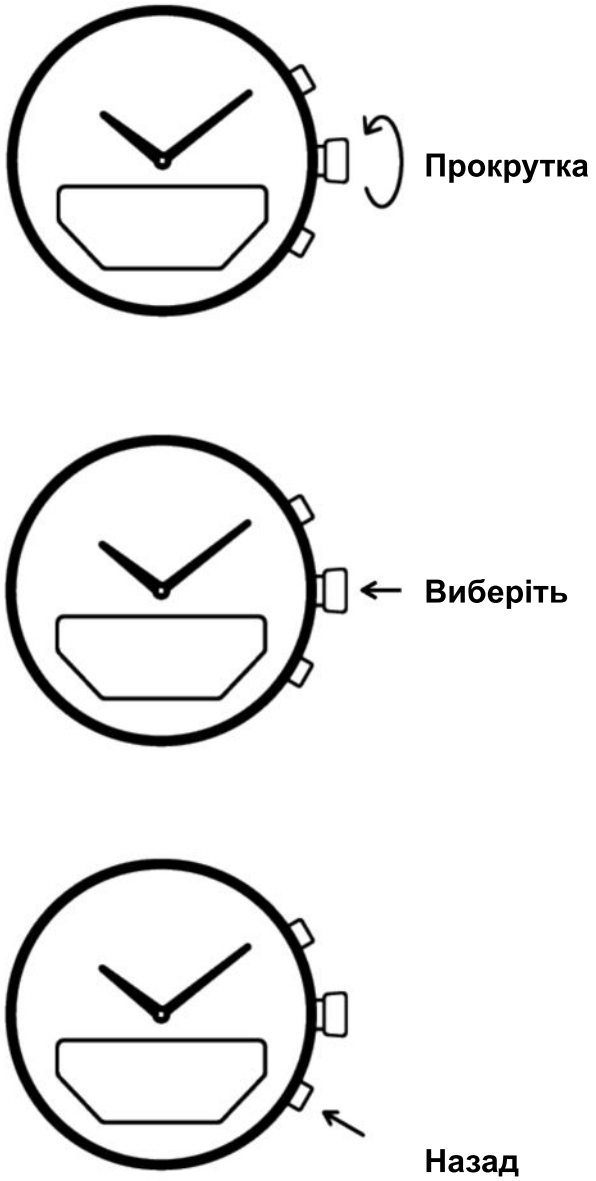
Навігація

Інтерфейс простий у використанні, а навігація здійснюється за допомогою заводної головки і нижньої кнопки.

Прокрутка
Повертайте заводну головку вгору або вниз

Вибрати
Натискання на заводну головку

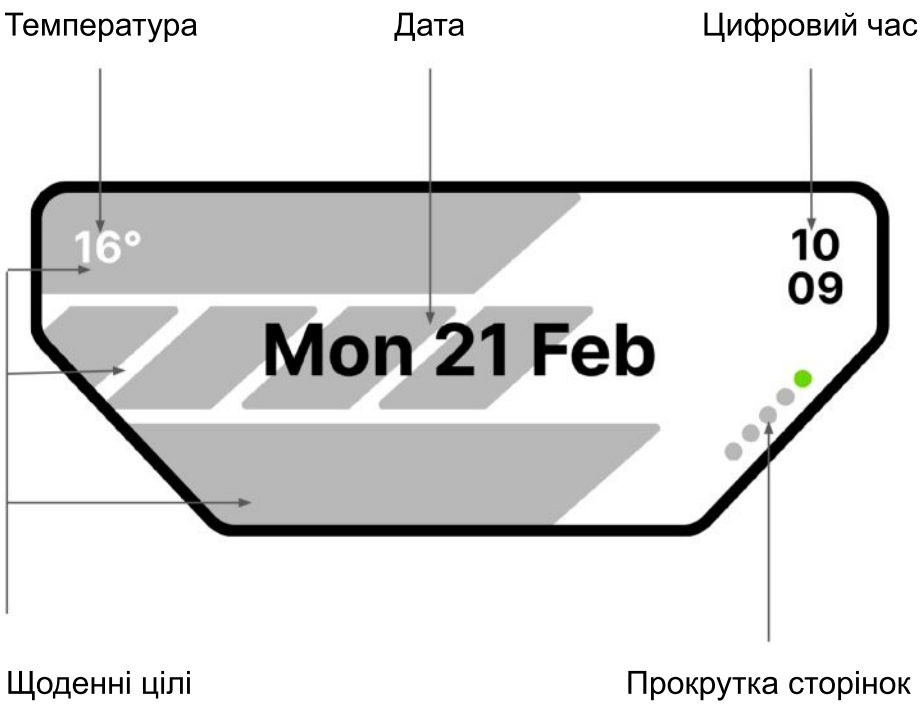
Назад
Натисніть нижню кнопку



Головний екран

Для наших годинників Connected D ми додали дисплей щоб покращити щоденний ритм життя.

На головному екрані ви можете переглянути деякі корисні функції, такі як дата, температура, відстеження активності тощо.



Інтерфейс

Після того, як ви вивчили базову навігацію годинника, ви зможете легко орієнтуватися в інтерфейсі годинника

Початкове вікно
Головний екран (детальний опис на попередній сторінці)

Екрани здоров'я
З головного екрана ви можете прокрутити вниз, щоб переглянути дані про вашу активність і стан здоров'я. Якщо ви натиснете на заводну головку (Вибрати), ви відкриєте:

Засіб запуску додатків
У панелі запуску додатків є список додатків, з якого ви можете вибрати один. Натисніть вибрати, щоб відкрити програму.

Натисканням нижньої кнопки (Назад) ви завжди повертаєтеся на один крок назад в інтерфейсі.

Здоров'я

Щоденні цілі

Існує три цілі активності, які допоможуть вам підтримувати мотивацію та контролювати щоденні фізичні вправи. Цілі базуються на рекомендаціях ВООЗ*, але їх можна адаптувати відповідно до вашої особистої відправної точки та способу життя.

Ходьба - кожен крок має значення
10 000 кроків.

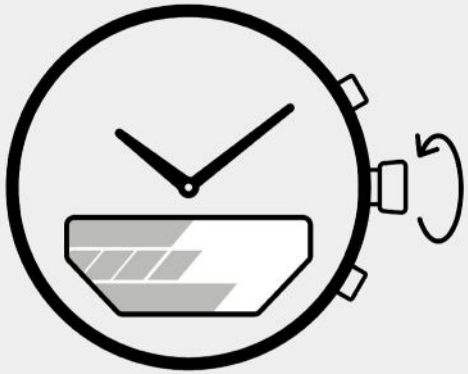
Встань - Піднімись і рухайся
8 годин активності. Робіть щонайменше 100 кроків щогодини.

Вправи - Змусьте своє серце працювати
30 хв/день.

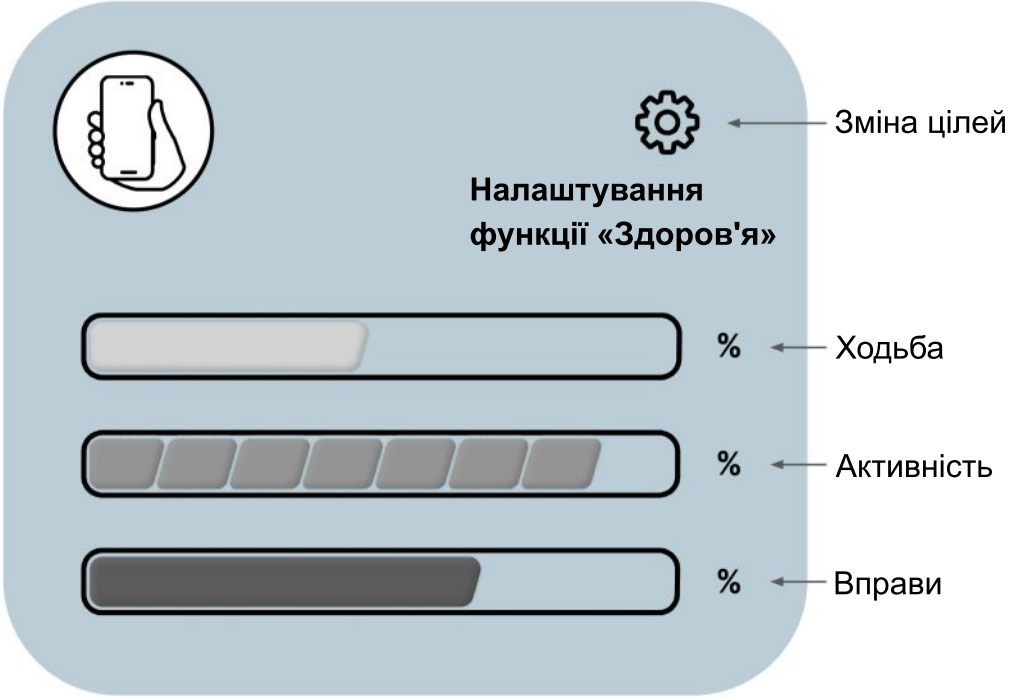
Ви можете відстежувати свій прогрес з часом за допомогою:
1. На головному екрані натисніть «Здоров'я» (Health)
2. Торкніться «Щоденні цілі» (Daily goals)
3. Торкніться «Повна історія» (Full History)

---

*Всесвітня організація охорони здоров'я, www.who.org



Прокрутка
Прокрутка на головному екрані для отримання більш детальної інформації про ваші щоденні цілі.



У додатку «Підключення»

Здоров'я

Тренування

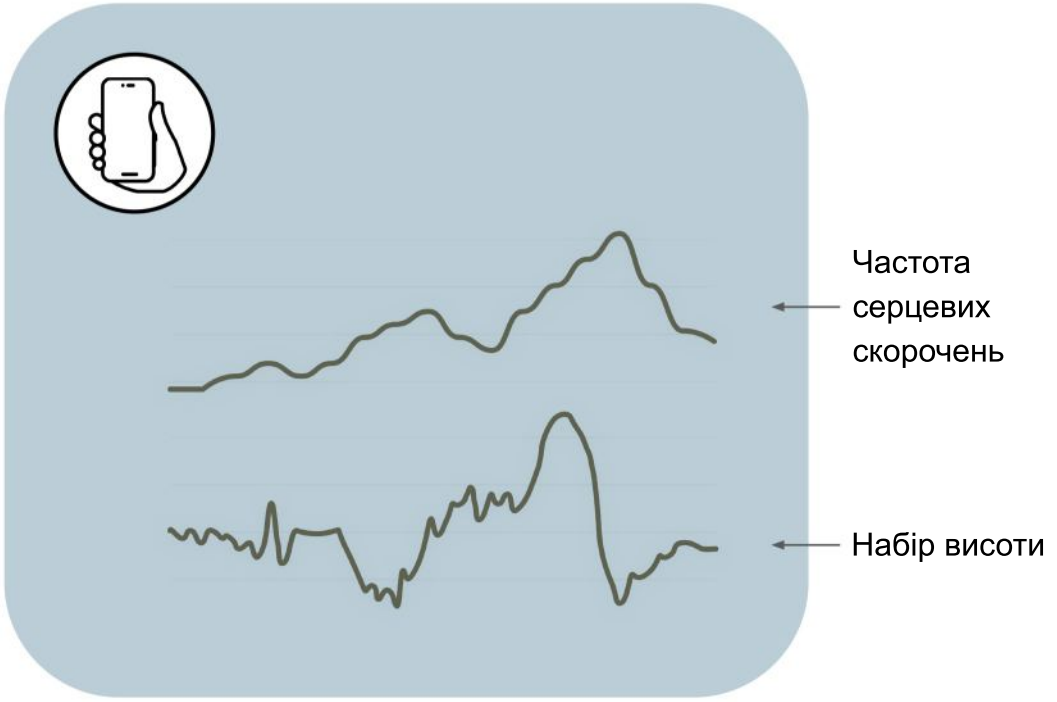
Відстежуйте свої тренування і стежте за прогресом: відстань, минулий час, кроки, середній темп, калорії та інтервали.

Підключений GPS
Дані про місцезнаходження з вашого телефону можуть бути використані, якщо ви тримаєте його підключеним під час тренування.

Інтеграція зі Strava
Наш годинник Connected D сумісний зі Strava.

Для найбільш точних вимірювань носіть годинник, щільно притискаючи його до себе.

Прокрутка
Прокрутіть сторінку, щоб побачити інші показники під час тренування.



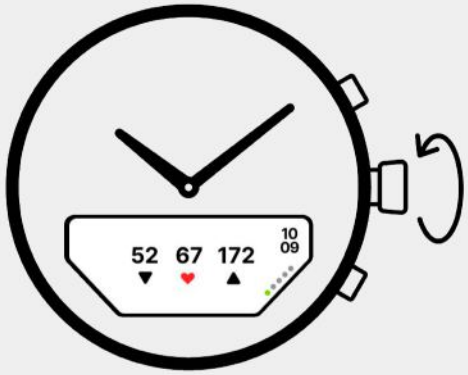
У додатку «Підключення»

Здоров'я

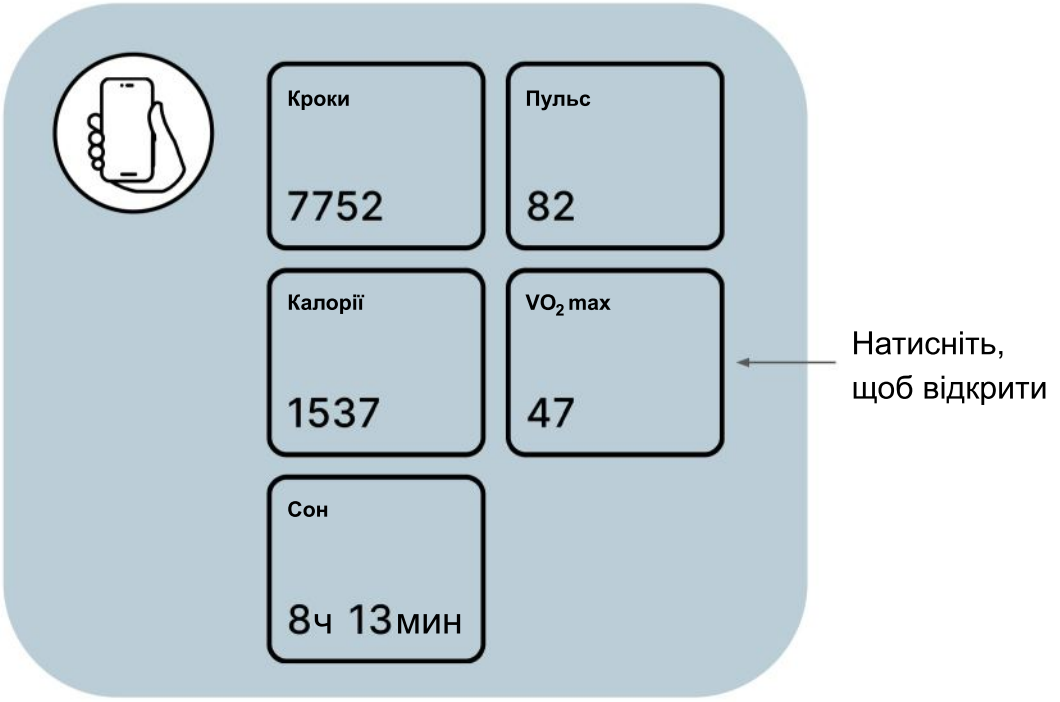
Показники здоров'я

Відстежуйте показники здоров'я і стежте за своїм прогресом, наприклад, кроки, частоту серцевих скорочень, калорії, VO_2 макс і сон.

Щоб отримати оцінку VO_2 макс, необхідно виконати кілька пробіжок. Оцінка VO_2 макс ґрунтується на даних, отриманих під час тренувань із підвищеною частотою серцевих скорочень.



Прокрутка
Прокрутіть головний екран вниз, щоб побачити поточну частоту серцевих скорочень.



У додатку «Підключення»

Додатки

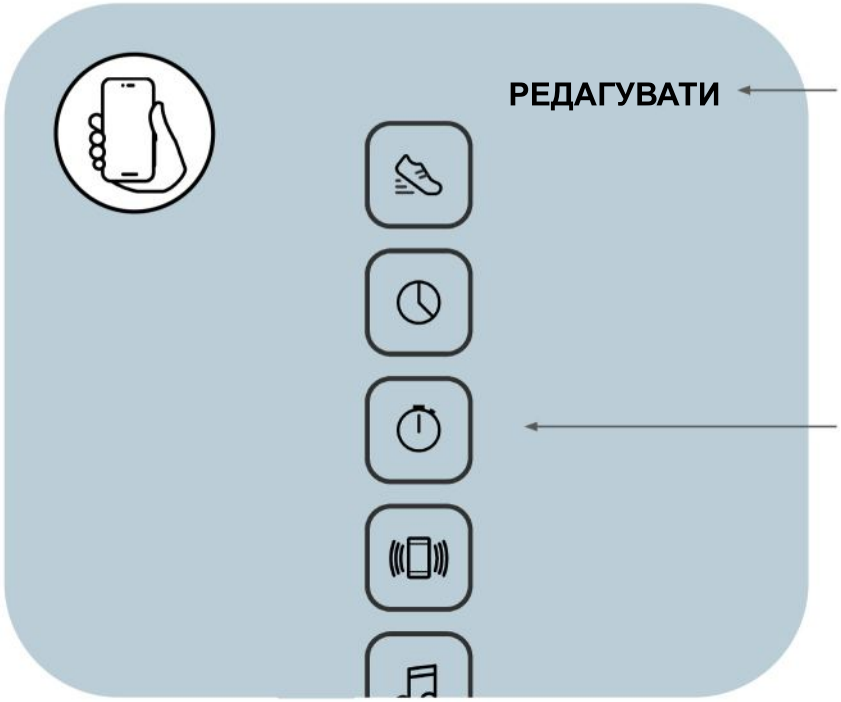
Додатки допоможуть вам у повсякденному житті. Використовуйте таймер для медитації, приготування їжі або підвищення продуктивності. А за допомогою управління музикою можна відтворювати, ставити на паузу або пропускати треки на телефоні.

Детальніше про всі додатки ви можете дізнатися в додатку Connected.

Де знайти додаткову інформацію про застосунки

1 Відкрийте застосунок Connected.
2. Натисніть пункт «Додатки» (Apps) в меню головного екрана.
3 Натисніть значок програми, щоб переглянути додаткові відомості.

Натисніть
Перебуваючи на головному екрані, натисніть на заводну голівку, щоб увійти в програму запуску додатків.



Натисніть, щоб змінити порядок, приховати додатки або призначити швидкі дії.

Натисніть, щоб відкрити

У додатку «Підключення»

Швидкі дії

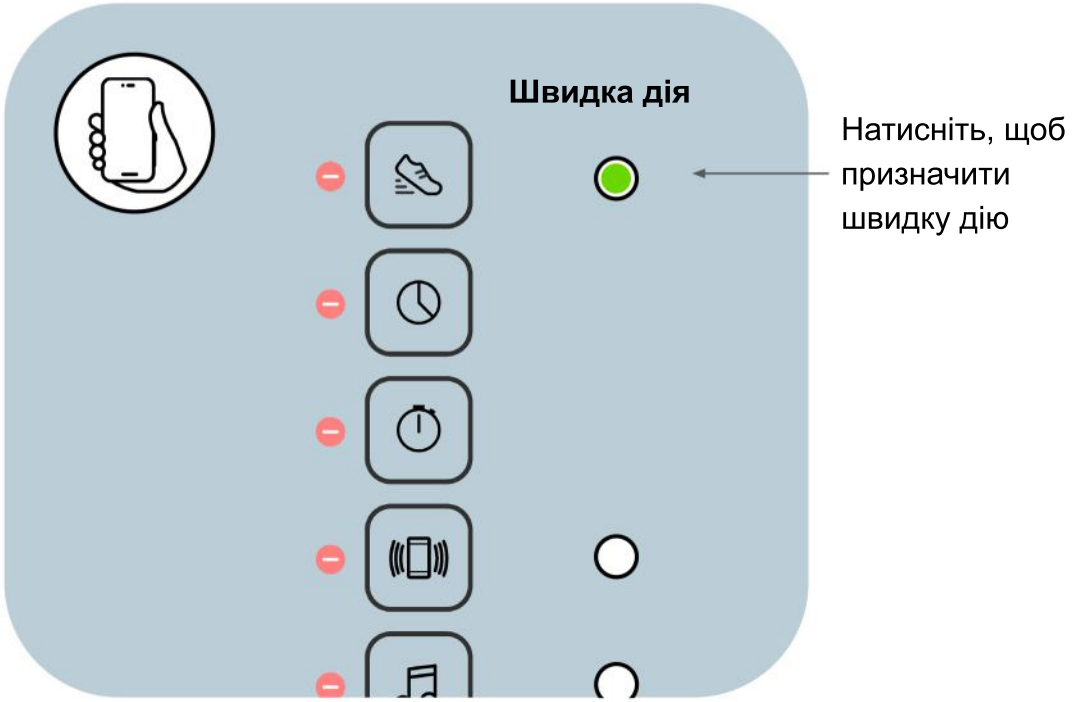
Налаштуйте свій годинник

Налаштуйте швидку дію для верхньої кнопки на годиннику, щоб отримати швидкий доступ до ключових функцій в улюбленому застосунку. Ця функція особливо зручна для часто використовуваних застосунків, таких як «Керування музикою» або «Тренування». Замість того щоб виконувати безліч дій для запуску або припинення композиції, досить одного натискання на верхню кнопку, щоб ефективно виконати завдання.

У додатку Connected ви можете призначити швидку дію, виконавши такі дії

1. Натисніть пункт «Додатки» (Apps) в меню головного екрана.
2. Натисніть кнопку «Редагувати» (Edit).
3 Натисніть коло «Швидка дія» (Quick action).
4. Натисніть кнопку «Готово» (Done), щоб вийти

Натисніть x1, x2, x3
Дотримуйтесь схеми взаємодії за допомогою азбуки Морзе (показана в детальному поданні «Підключений застосунок» обраного застосунку), щоб викликати потрібну дію.



У додатку «Підключення»

Повідомлення

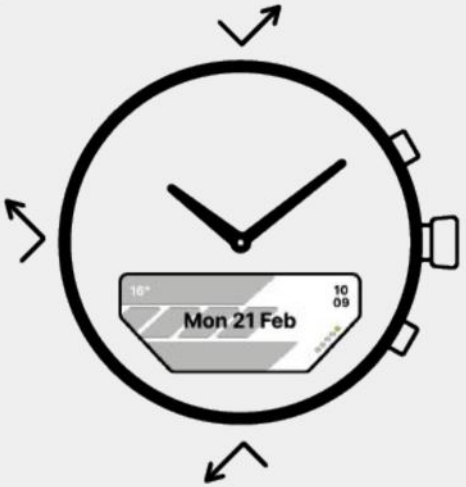
Налаштуйте фільтри

У «Налаштуваннях» застосунку Connected ви можете фільтрувати сповіщення. Ми вважаємо, що час - це цінність, а збої в роботі обходяться дорого. Тому будьте розбірливі.

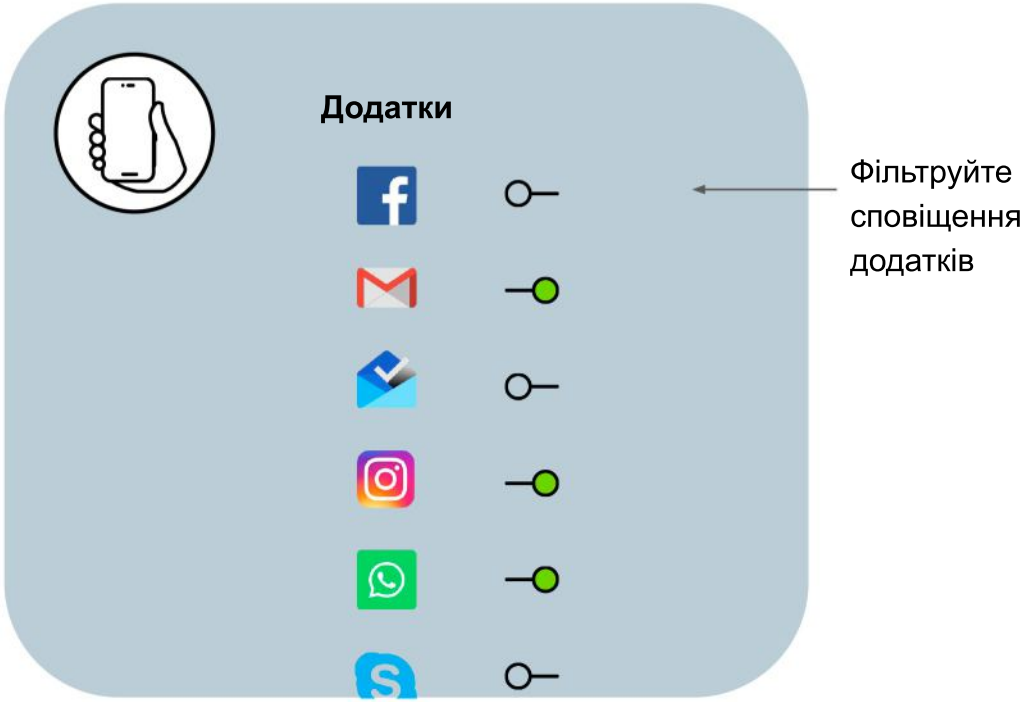
Дзвінки / СМС
Фільтруйте повідомлення про дзвінки та повідомлення.

Додатки
Фільтруйте сповіщення про додатки.

Тиха година
Заплануйте час, коли ви хочете фільтрувати всі сповіщення, якщо тільки це не ваші важливі контакти.



Не відволікайтеся
За допомогою функції «Тиха година» ви можете вибрати, коли не відволікатися на сповіщення в годиннику.



У додатку «Підключення»

Налаштування годинника

У нижній частині списку додатків у годиннику знаходяться налаштування. У налаштуваннях ви можете відрегулювати яскравість дисплея, встановити колірну схему, скинути налаштування або вимкнути годинник.

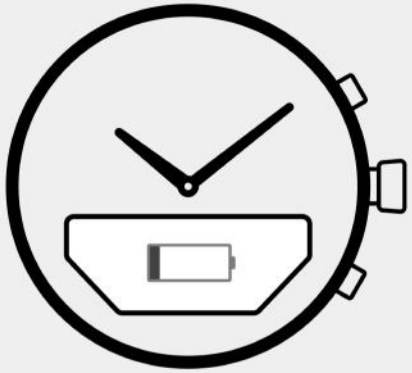
Користувацькі налаштування
Налаштуйте параметри годинника відповідно до ваших потреб.

Батарея

Термін служби повністю зарядженого акумулятора годинника становить до 10 днів. Ви отримаєте повідомлення в годиннику, коли прийде час зарядити годинник.

Час заряджання
Від 10% до 70% - 1 год 30 м
Від 0% до 100% - 3 год

Режим низького заряду батареї
Коли зарядка годинника становить 10 % або нижче, він переходить у «Режим низького заряду батареї». Годинник показуватиме час тільки за допомогою стрілок, а дисплей не функціонуватиме. Таким чином, годинник показуватиме час протягом 7 днів, перш ніж його доведеться заряджати. Коли годинник перебуває на рівні 0%, стрілки будуть розташовані на позначці 12:00.



Зарядка
Помістіть годинник у зарядний пристрій.

Заряджання

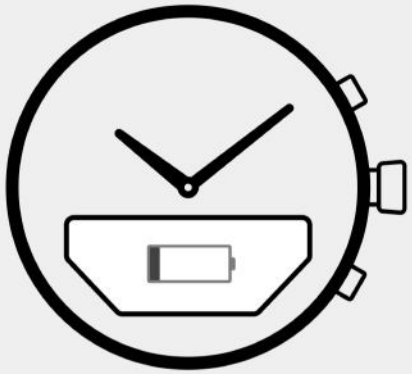
Переконайтеся, що ви використовуєте адаптер USB A (не входить до комплекту), який підходить до вашої розетки. Підключіть кабель, що додається, до адаптера з великим роз'ємом USB A. Потім підключіть маленький роз'єм USB C до зарядного пристрою.

Щоб зарядити годинник, помістіть його в зарядний пристрій, як показано на малюнку. На дисплеї почне відображатися відсоток заряду батареї, щойно годинник буде правильно під'єднано до зарядного пристрою.

Що входить до комплекту під час купівлі годинника:

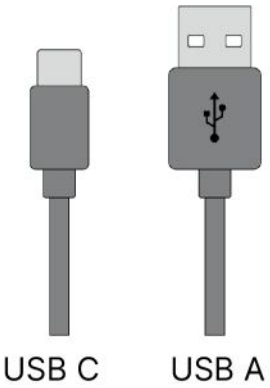
- Кабель для заряджання

- Пристрій для заряджання

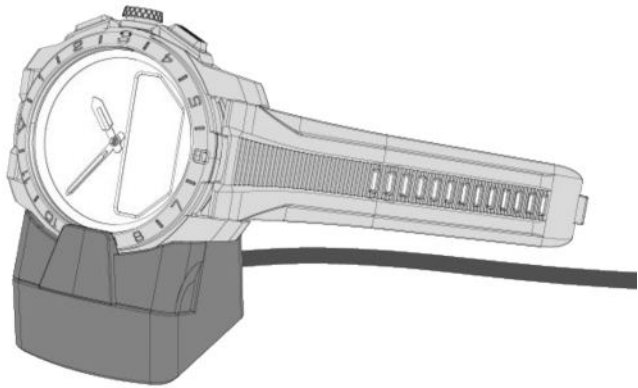


Зарядка
Помістіть годинник у зарядний пристрій.

До комплекту входять:



Кабель для заряджання



Пристрій для заряджання

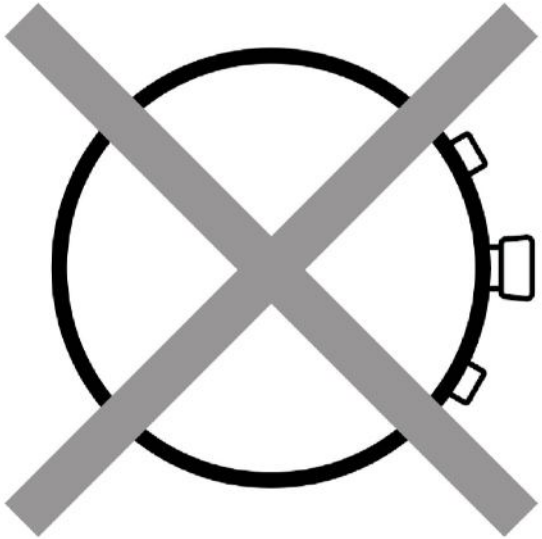
Вимкнення годинника

Виконайте такі дії, щоб від'єднати годинник від телефона і повернути його до заводських налаштувань за замовчуванням.

Щоб скасувати сполучення годинника, у застосунку:

1. Перейдіть у розділ «Налаштування» (Settings).
2. Натисніть пункт «Ваш годинник» (Your watch).
3. Натисніть пункт «Від'єднати годинник» (Forget watch).

Додаткові кроки для користувачів iPhone:
4. Перейдіть до налаштувань Bluetooth у телефоні.
5. Натисніть на значок інформації поруч із годинником.
6. Натисніть «Вимкнути цей пристрій» (Forget this device).



FESTINA
Watches since 1902