

Будь ласка, прочитайте дану інструкцію Ninja® перед використанням Вашого пристрою.



NINJA[®]
Блендер
NINJA SMOOTHIE MAKER



ПОРАДИ ЩОДО НАПОВНЕННЯ ЧАШІ



Під час наповнення чаші інгредієнтами не перевищуйте лінію MAX LIQUID

ПОРАДИ ПО НАПОВНЕННЮ ЧАШІ

Не переповнюйте чашу. Якщо ви відчуваєте опір під час прикріплення Pro Extractor Blades® Assembly до чаші, видаліть з неї зайві інгредієнти.

5



Зверху додайте льоду або заморожені інгредієнти.

4



Потім додайте будь-які сухі або липкі інгредієнти, такі як насіння, сипучі інгредієнти або горіхове масло.

3



Наповніть чашу рідиною або йогуртом. Для отримання більш рідкого результату або отримання напою, консистенції соку, додайте більше рідини.

2



Далі додайте зелень.

1



Додайте до чаші свіжі фрукти та овочі.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ПРОДУКТІВ

Для досягнення кращих результатів нарізайте інгредієнти шматочками по 2,5 см. Кладіть заморожені інгредієнти в чашу в останню чергу. Під час завантаження чаші не перевищуйте лінію максимального заповнення.

УВАГА. Після завершення змішування обов'язково видаліть збірні леза з чаші.

Не зберігайте інгредієнти до або після змішування в чаші з прикріпленими лезами. Деякі продукти можуть містити активні інгредієнти або виділяти газ, які будуть розширюватися, якщо їх залишити в герметичній ємності, що призведе до надмірного підвищення тиску, а це в свою чергу може спричинити травми. Для зберігання інгредієнтів у чаші використовуйте кришку носиком для пиття.

СМУЗІ ТА НАПОЇ



СМУЗІ ЗЕЛЕНИЙ НІНДЗЯ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН

ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл

КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

СМУЗІ ТА НАПОЇ



ІНГРЕДІЄНТИ

40 г свіжого ананаса, порізаного шматочками
2,5 см

40 г свіжого манго, порізаного на шматочки
по 2,5 см

1/2 невеликого банана, очистити

15 г шпинату

15 г листя салату, подрібненого

100 мл води

60 г льоду

ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку. Притисніть листя шпинату та салату.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.

КАВУНОВО-МАЛИНОВИЙ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН

ЄМНІСТЬ: ЧАШКА 470 мл

КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

СМУЗИ ТА НАПОЇ



ІНГРЕДІЄНТИ

140 г кавуна, шматочками 2,5 см

75 г малини

60 мл води

60 г льоду

ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поедняйте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.



ЕНЕРГЕТИЧНИЙ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН

ЄМНІСТЬ: ЧАШКА 470 мл

КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

СМУЗИ ТА НАПОЇ



ІНГРЕДІЄНТИ

1/2 невеликого банана, очищеного від шкірки

180 г несолодкого кокосового молока

1/2 чайної ложки несолодкого какао-порошку

180 г замороженої чорниці

ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поедняйте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.



ЯГІДНО-ТРОПІЧНИЙ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН
ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл
КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

ІНГРЕДІЄНТИ

40 г полуниці, очищеної та порізаної на чет-
вертинки
40 г чорниці
75 г свіжого манго, шматочки по 2,5 см
50 г свіжого ананаса, шматочками 2,5 см
5 г шпинату
60 мл води
60 г льоду



СМУЗИ ТА НАПОЇ



ІМБИРНИЙ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН
ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл
КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

ІНГРЕДІЄНТИ

1 ківі, очищений і порізаний на четвертинки
1/4 стиглого авокадо, очищеного від кісточок і шкірки
1 фінік без кісточок і розрізаний навпіл
1 см свіжого імбиру, очищеного
15 г листя салату
5 г листя коріандру
5 мл соку лайма
90 мл кокосової води
60 г льоду



СМУЗИ ТА НАПОЇ



ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоєм в дорозі.

ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоєм в дорозі.

ФРУКТОВЕ МОККО

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН
ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл
КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

ІНГРЕДІЄНТИ

1/2 невеликого стиглого банана, очищеного від шкірки (50 г)
60 мл охолодженої міцної кави
120 мл мигдального молока
1 1/2 чайної ложки мигдального масла
1 чайна ложка какао-порошку
1 чайна ложка нектару агави
140 г льоду



СМУЗИ ТА НАПОЇ



ЯГІДНИЙ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН
ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл
КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

ІНГРЕДІЄНТИ

5 полуниць, очищених і розрізаних навпіл
1 апельсин, очищений і порізаний на четвертинки
60 мл кокосової води
70 г замороженої чорниці
60 г льоду



ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.

ПОРАДА: НЕ ЗМІШУЙТЕ ГАРЯЧІ ІНГРЕДІЄНТИ

ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.

СМУЗИ ТА НАПОЇ



РАНКОВИЙ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН
ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл
КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

ІНГРЕДІЄНТИ

1/2 невеликого стиглого банана, очищеного від шкірки (50 г)
1 маленький апельсин (80 г)
240 мл мигдального молока
1/2 чайної ложки кориці
1 ложка протеїнового порошку (11 г)
60 г льоду



СМУЗИ ТА НАПОЇ



ОГІРКОВИЙ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН
ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл
КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

ІНГРЕДІЄНТИ

1/4 середнього огірка, очищеного і розрізаного навпіл
80 г медової дині, шматочками 2,5 см
100 г свіжого ананаса, шматочками 2,5 см



СМУЗИ ТА НАПОЇ



ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.

ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.



СОНЯЧНЕ СМУЗИ

ПІДГОТОВКА: 5 ХВИЛИН

ЄМНІСТЬ: ЧАША 470 мл

КІЛЬКІСТЬ ПОРЦІЙ: 1 ПОРЦІЯ

ІНГРЕДІЄНТИ

1/2 невеликого банана, очищеного і розрізаного навпіл
Огірок, 6 см, розрізаний навпіл
1/4 лайма, очищеного
100 г свіжого ананаса, шматочками 2,5 см
100 мл кокосової води
1 ложка ванільного білкового порошку
30 г льоду

ПРИГОТУВАННЯ

1. Помістіть усі інгредієнти в чашу на 470 мл у зазначеному порядку.
2. Поєднайте інгредієнти до однорідності.
3. Після змішування вийміть леза з чаші. Прикріпіть кришку з носиком для пиття, щоб насолоджуватися напоем в дорозі.



NINJA[™]

Блендер NINJA SMOOTHIE MAKER

QB3001UKS_30_IG_MP_210702_Mv1

© 2021 SharkNinja Operating LLC. Всі права захищені.

NINJA і PRO EXTRACTOR BLADES є зареєстрованими торговими марками SharkNinja Operating LLC.