

## CE Conformity Statements

This device complies with CE & R&TTE Directive. A copy of the EU Declaration of Conformity is available online at <http://www.picooc.com/en/suport.html>



*McGrp.Ru*

PICOOC Technology Co.,Ltd

PICOOC is a trademark of PICOOC Technology Ltd.

Bluetooth is a trademark of Bluetooth SIG,INC, Other product and Company names mentioned herein may be trademarks of their respective companies.

Made in PRC.designed by PICOOC c2014 All Rights Reserved.

Room 309, C building,No.28, Xingjiekou Outer Street,Xicheng District,Beijing,China

User Manual

Read the instruction manual carefully before using the device.

## CONTENTS

01-04	.....	English
05-08	.....	Deutsch
09-12	.....	Français
13-16	.....	Español
17-20	.....	Italiano
21-24	.....	Nederlands
25-28	.....	Polskie
29-32	.....	Русский
33-36	.....	Português
37-40	.....	Svenska

## Connect

## 01 Open the package and install the batteries

## Package List



PICOOC Smart Scale Mini

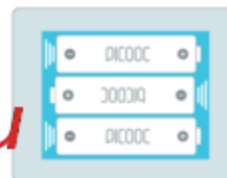


3 AAA 1.5V batteries



User manual

Remove the transparent protective film, open the battery cover under the scale, install the batteries and close the cover.



## 02 Scan the QR code to download PICOOC APP, register an account and then operate according to the guidance.

For old accounts, please select "Setting – Equipment Management" in PICOOC APP, chose the "+" symbol and then operate according to the guidance.



You may also search for PICOOC in APP Stores or Google Play.

\* Specific connecting methods may change due to APP upgrades, please refer to the latest version.

## Определение веса.

- 01 Перед взвешиванием, для обеспечения точности, пожалуйста, расположите устройство на твердой и ровной поверхности.

Погрешности могут быть больше для следующих пользователей:

Растущие дети

Лица пожилого возраста

Люди, испытывающие озноб из-за простуды и т.п.

Пациенты с остеопорозом с очень низкой минеральной плотностью костей

Пациенты с отечностью

Пациенты с искусственным диализом

Лица, занимающиеся фитнесом или спортом (или аналогичными занятиями)

Пожалуйста, максимально избегайте использования весов в следующих ситуациях:

После интенсивных физических упражнений

После сауны или ванны

После сильного опьянения

После употребления большого количества воды и еды

- 02 Нажмите "Измерить" в приложении и используйте устройство, будучи босиком

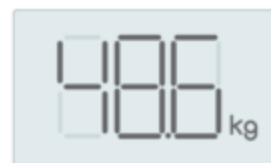
\* Измерение будучи босиком обязательно для правильного определения количества жира и других данных

\* Пожалуйста, становитесь на устройство правильно: примите центр за исходное положение и расположите ступни естественным образом с обеих сторон.

\* Слишком близкое расположение к краю может привести к переворачиванию устройства и причинить травмы, либо повлиять на точность измерения.



- 03 Числовые LED-показатели могут меняться на протяжении нескольких секунд во время измерения. После окончания измерения колебание прекратится и появится обозначение веса.



- 04 Когда измерение успешно закончится, данные отправятся в приложение PICOOC, и вы сможете проверить измерения и анализ полученных данных в своем приложении.



\* Используйте весы совместно с приложением, чтобы получить множественные данные о состоянии организма пользователя, включая 6 параметров (вес, индекс массы тела, жир, мышцы, костная масса, вода) из BIA и другие 5 параметров (тип телосложения, соматический возраст, уровень белков, основной обмен, внутренний жир) из PHMS

\* BIA (анализ биоэлектрического сопротивления) - это спектроскопия электрического импеданса, не исключая таких погрешностей, как индивидуальные различия

\* PHMS (P система дозиметрического измерения) - это оценка здоровья организма и система контроля, разработанная PICOOC™.

\* Любые данные или рекомендации в приложении носят исключительно ознакомительный характер, они не обозначают и не заменяют профессиональную диагностику медицинских учреждений

## Użytkowanie i konserwacja

- ⚠ Osoby używające rozruszników serca i innych aparatów nie mogą korzystać z tego urządzenia!
- ⚠ Osoby w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego urządzenia.
- ⚠ Nie używać urządzenia na śliskich powierzchniach.
- ⚠ Urządzenie ma szklaną powłokę. Przed użyciem proszę sprawdzić, czy szkło nie jest uszkodzone, żeby uniknąć skaleczeń.

- Przed użyciem wagi należy ją położyć na twardym i płaskim podłożu. Nie kłaść pod spodem żadnych przedmiotów.
  - Aby otrzymać informację o zawartości tłuszczu w organizmie i pozostałe wyniki, należy korzystać z urządzenia boso.
  - Wszelkie zarysowania powierzchni urządzenia twardymi przedmiotami mogą spowodować jego uszkodzenie.
  - Wyzerować wagę przed użyciem, jeśli była przesuwana.
  - Położyć wagę na twardym i płaskim podłożu, postawić ostrożnie jedną nogę na wadze i zaczekać na zapalenie się ekranu, po czym cofnąć nogę i odczekać 3 sekundy, aby zakończyć zerowanie.
  - Nie używać urządzenia w pobliżu silnych pól elektromagnetycznych.
  - Nie korzystać z urządzenia w następujących miejscach: powierzchnie niestabilne, wilgotne (np. łazienka), zakurzone lub nasłonecznione oraz miejsca, w których występują gwałtowne zmiany temperatury.
  - Do mycia i czyszczenia nie używać gorącej wody, żrących detergentów ani innych płynów; w razie zabrudzenia wyczyścić miękką szmatką i czystą wodą, a następnie wytrzeć do sucha.
  - Nie rozkręcać i nie rozkładać wagi ani nie czyścić jej w sposób nieprawidłowy.
  - Jeśli planuje się dłuższą przerwę w używaniu wagi, należy wyjąć baterie i odłożyć urządzenie we właściwe miejsce.
  - Połknięcie baterii jest groźne dla zdrowia. Baterie przechowywać poza zasięgiem niemowląt, dzieci i zwierząt domowych.
  - Bateria załączona w opakowaniu jest jednorazowa.
  - Nie używać baterii różnych firm, a przy ich wymianie należy wymienić jednocześnie wszystkie baterie.
  - Nie wyrzucać baterii do śmieci ani nie wrzucać do ognia.
- Zużyte baterie należy przekazać do specjalnego punktu utylizacji odpadów.
- W razie zaprzestania użytkowania wagi z powodu jej uszkodzenia lub rezygnacji z używania, należy usunąć urządzenie zgodnie z krajowymi przepisami w sprawie utylizacji odpadów. W razie wątpliwości należy skontaktować się samorządem lokalnym.
  - Proszę zachować instrukcję w dobrym stanie i przekazać osobom, które będą używać wagi. Instrukcję obsługi dołączyć do urządzenia przy sprzedaży.

## Соединение

- 01 Откройте упаковку и вставьте батарейки.

### Перечень товаров в упаковке



PICOOC Smart Scale Mini

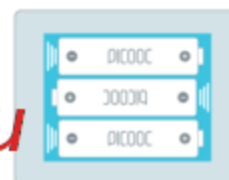


3 батарейки AAA 1.5V



Руководство пользователя

Удалите прозрачную защитную пленку, откройте крышку батарейного отсека под весами, установите батарейки и закройте крышку.



- 02 Сканируйте QR-код, чтобы скачать приложение PICOOC, зарегистрировать аккаунт, а затем следуйте инструкциям.

Для старых аккаунтов, пожалуйста, выберите "Настройки – Управление устройством" в приложении PICOOC, выберите знак "+", а затем действуйте в соответствии с руководством.



Вы также можете найти приложение PICOOC в App Store или Google Play.

\* Некоторые методы соединения могут измениться в связи с обновлениями приложения, пожалуйста, следите за последними версиями.

## Эксплуатация и обслуживание

- ⚠ Пациенты с кардиостимулятором или другим медицинским оборудованием не должны использовать данное устройство!
- ⚠ Если вы беременны, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед использованием.
- ⚠ Не используйте устройство на скользких поверхностях.
- ⚠ Устройство покрыто стеклянным покрытием. Во избежание травм, перед применением, пожалуйста, убедитесь, что стекло не повреждено.

- При использовании расположите устройство на твердой и ровной поверхности и не подкладывайте под него другие предметы.
- Для определения процента жира в организме и других результатов, пожалуйста, используйте устройство босиком.
- Не царапайте поверхность твердыми предметами, это может повредить устройство.
- Если устройство переносили или передвигали, пожалуйста, перезагрузите его.
- Расположите устройство на ровной и твердой поверхности, аккуратно встаньте на него одной ногой, до тех пор пока включится экран, затем уберите ногу и подождите 3 секунды, чтобы закончить перезагрузку.
- Не используйте устройство вблизи электромагнитных полей.
- Не используйте устройство в следующих местах: неустойчивые поверхности, влажные поверхности (такие, как ванная комната), пыльные поверхности, а также в местах с резкими перепадами температур или под прямыми солнечными лучами.
- Не промывайте и не очищайте устройство горячей водой, агрессивными моющими средствами или другими жидкостями, при загрязнении используйте мягкую ткань и чистую воду, а затем протрите сухой тряпкой.
- Не разбирайте устройство и не очищайте его самостоятельно.
- Если устройство не будет использоваться длительное время, пожалуйста, извлеките батарейки и храните его должным образом.
- Проглатывание батареек может быть опасным. Батарейки должны храниться в недоступном для детей и животных месте.
- Батарейка в комплекте неперезаряжаемая.
- Пожалуйста, не используйте разные батарейки в одном устройстве и при необходимости замените все батарейки.
- Не выбрасывайте батарейки с мусором и не бросайте в огонь.
- Пожалуйста, сдавайте отработанные батарейки в специализированные пункты приема утильсырья.
- Когда устройство придет в непригодность из-за дефектов или когда вы им больше не будете пользоваться, необходимо утилизировать его, в соответствии с местными нормативами вашей страны. Если у вас возникнут вопросы, пожалуйста, свяжитесь с местными органами управления для более подробной информации.
- Пожалуйста, храните руководство должным образом и предлагайте его другим перед использованием устройства, руководство должно быть включено в комплект.

## Гарантии и техническая поддержка.

Для знакомства с гарантийными условиями и условиями технического обслуживания вы можете проконсультироваться со своим дилером. Вы можете ознакомиться с информацией о дилерах, а также узнать больше об устройстве на соответствующих веб-сайтах. <http://www.picococ.com/en>

## Ligar

### 01 Abrir a embalagem e inserir as pilhas

#### Lista do Conteúdo da Embalagem



Mini Balança Inteligente PICOOC

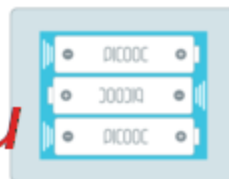


3 pilhas AAA 1.5V



Manual de Utilização

Retire a película transparente de protecção, abra a tampa do compartimento das pilhas que se encontra na base da balança, insira as pilhas e feche a tampa.



### 02 Digitalize o código QR para descarregar a APP PICOOC, abra uma conta e proceda de acordo com as instruções.

Para contas antigas, seleccione "Settings – Device Management" na APP PICOOC, seleccione o símbolo "+" e siga as instruções.



Também pode pesquisar PICOOC nas APP stores ou no Google Play.

\* Determinadas formas de ligação podem variar devido às actualizações da APP. Consulte a última versão.